



CENTRUM ŚW. MAKSYMILIANA
KLASZTOR NIEPOKALANEGO POCZĘCIA NMP
PARAFIA MATKI BOŻEJ NIEPOKALANEJ
Harmęże, ul. Franciszkańska 12, 32-600 Oświęcim
Tel. 33/843 07 11; mail: harmeze@franciszkanie.pl

Rekolekcje „Ciało i duch” dla sióstr zakonnych i kobiet konsekrowanych

Teologia duchowości podkreśla wewnętrzną jedność człowieka. Pan Bóg stworzył nas z ciałem i duszą. Człowiek jest więc jednością. Aby wzrastać i rozwijać się, potrzebuje zachowania harmonicznego rozwoju ciała i ducha. Często jednak o tym zapominamy. Rekolekcje, które chcemy wam zaproponować łączą w sobie te dwa elementy, które wzajemnie się uzupełniają. W czasie rekolekcji konferencje głoszone przez kapłana podejmą temat modlitwy, zaś wyspecjalizowani rehabilitanci z ośrodka Rehasport w Bielsku-Białej, zajmą się waszym ciałem. Codziennie podczas trwania rekolekcji, każdy uczestnik będzie mógł skorzystać z godziny zabiegów rehabilitacyjnych.

Rodzaje usług:

- Masaż klasyczny, czas trwania 30 minut
- Masaż relaksacyjny czas trwania 60 minut
- Okłady borowinowe, czas trwania 15 minut
- Elektroterapia (TENS, prądy interferencyjne), czas trwania 15-30 minut
- Gimnastyka, czas trwania 20-40 minut
- Terapia w bólach kręgosłupa lub w innych jednostkach chorobowych

Rodzaj usługi i długość jej wykonywania dostosowujemy indywidualnie do każdego uczestnika.

Ponadto wykonujemy:

- Masaż leczniczy na bazie żeli, maści i emulsji wspomagających proces odnowy
- Drenaż limfatyczny kończyn
- Masaż centryfugalny (masaż stawów)

Prowadzenie o. dr Piotr Cuber OFMConv oraz rehabilitanci z Rehasport

Termin: **26.11. - 03.12.2018 r.**

Koszt: 700 zł (obejmuje nocleg z pełnym wyżywieniem, nauki rekolekcyjne oraz zabiegi rehabilitacyjne).

Zgłoszenia i szczegółowe informacje:

o. Piotr Cuber

harmeze@franciszkanie.pl

tel. 784 191 232